

Notfall-Reiseapotheke für deinen Bauch

5 natürliche Helfer für unterwegs

1. Ingwer - gegen Übelkeit und Reiseübelkeit

Frischer Ingwer oder als Tee hilft bei Übelkeit, Reiseübelkeit und lindert Magenbeschwerden.

2. Bittertropfen - zur Förderung der Verdauung

Vor oder nach schwerem Essen eingenommen, regen Bitterstoffe die Verdauung an und unterstützen Magen und Leber.

3. Flohsamenschalen - bei Verstopfung

Mit ausreichend Flüssigkeit eingenommen fördern sie die natürliche Darmbewegung und helfen bei träger Verdauung.

4. Aktivkohle - bei verdorbenem Essen

Bindet unerwünschte Stoffe im Darm. Ideal bei Durchfall oder Lebensmittelvergiftung - auch für Hunde geeignet!

5. Kräutertee-Mischung - für Ruhe im Bauch

Eine Mischung aus Melisse, Schafgarbe, Pfefferminze und Fenchel wirkt entblähend, entspannend und verdauungsfördernd.